

ထွန်းကားစွာ

၆၁ (၂)



သင်းထိုင်

ဖို့ဆွင်လိုင်နှိုင်းတီးရှင်းအံ့တင်းသိင်းစော့၊ ။ လိမ်ကပ်ဖို့-
1980 ခုနှစ် Dec - မေးရှင်းအံ့ဖို့ဆွင်ကမ်းလံးရှပ်ထူဝ်း ဂပ်းသိုဝ်း
ဝန်ဆုံးဂါးလိပ်းလီးဆန်. ရှာန်. စော့ဝန်း. မိုဝ်းလိပ်ဆံ့. ယဝ်။

ယွန်. လူလှိုင်းသီဝီ. ရှပ်လွင်းလွင်းသေ. မုဂ်. ကုမ်းရှင်းအံ့လံး
ယဝ်. လိုဝ်းဂါးလိပ်းလီးရှပ်. ဆိုင်းဆန်. တာမ်ဆင်းလိပ်းပွင့်
အပ်. ရှင်းအံ့ဖို့ဖို့ 1980 ခုနှစ် Dec. <4> ဝန်းဆန်. သေ ဖို့-
ဆွင်. ရှင်းအံ့တင်းသိင်းစော့. ပွင့်. လိပ်းလိပ်းယူ။

ရှင်းအံ့လံးယဝ်. ကန်လိပ်းလီး မိုဝ်းဆံ့. ယဝ်. လိုင် ပိုင်
မိုဝ်းဆုဂ်းမေးရှင်းအံ့ဖို့ဆွင်လီးဂါးဆံ့. ဆိုဝ်းမိုး. ရှပ်. ရှပ်. ။
ကပ်း. ရှပ်. ဂမ်းလိပ်ယဝ်. ။ ရှပ်. ဆိုင်လံးသိင်းရှပ်. တံဆံ့. ထူဝ်း
ရှပ်. ရှပ်. - “လံးယူ. ရှပ်. ။” “ယူ. ရှပ်. လိ” ဟေ့ -

“2,222, 222 တွမ်. ဆမ်. တာ” ကပ်. ရှပ်. ထိုင်ဝ်းဖို့ဆွင်. ရှပ်. အံ့
လံးထွမ်းငါးရှပ်. စော့. ဆန်. ယဝ်. ။

ဝန်းမိုဝ်းလိပ်ဆံ့. နိုင်းလိပ်းကန် ဂပ်း. လိပ်. လွင်း. ရှပ်. ရှပ်.
ရှပ်. တိုင်. ဆန်. မုဂ်. ကုမ်းရှင်းအံ့လံး. လူ. တွမ်. ရှပ်. တံ. တိမ်ထုန်း. မေး. လွမ်း.
ယဝ်. ဟေ့. ။ လိမ်ကပ်. ပါး. နိပ်. နိပ်. လိုဝ်း. ကပ်. လိုဝ်း. နိပ်. နိပ်. ရှပ်. မိုဝ်း.
ဝမ်းသင်း. စော့. တိုင်. ဝတ်. မိုဝ်း. ရှပ်. မိုဝ်း. မိုဝ်း. လွမ်း. တာ. နိပ်. ဟေ့. ပါး. မိုဝ်း.
မိုဝ်း. သိုဝ်း. ဆုံး. ဝိပ်. လိပ်. တိုင်. ဂမ်း. ဆမ်. ဆံ့. မုဂ်. ကုမ်း. “မိုဝ်း. ရှပ်. ဆွင်.”
ရှပ်. အံ့. ကပ်. ပုန်း. ဆွင်. သေ. ရှပ်. တိုင်. ပါး. မိုဝ်း. မိုဝ်း. သိုဝ်း. ပန်. ယူ. စော့. ။

မုဂ်. ကုမ်း. “မိုဝ်း. ရှပ်. ဆွင်.” ရှပ်. အံ့. မိုဝ်း. သိုဝ်း. ကပ်. မိုဝ်း. ရှပ်.
ဝတ်. ထူဝ်း. ရှပ်. ရှပ်. တံ. ။ ရှပ်. မိုဝ်း. ။ ရှပ်. မိုဝ်း. ။ ရှပ်. ကပ်. ။ လိပ်. တိုင်.
ဟေ့. ကပ်. သိပ်. တံ. ပါး. မိုဝ်း. ယူ. စော့. ။ ဖို့ဆွင်. တိုင်. လိပ်. ကပ်.
ဝိပ်. လိုဝ်း. ကပ်. ဝါး. ပေး. ဆုံး. ရှပ်. မုဂ်. ကုမ်း. ရှပ်. အံ့. မေး. ရှပ်. တိုင်. ပါး. မိုဝ်း.
ဆိုင်. ကပ်. သိုဝ်း. မေး. အံ့. တာ. ။ ရှပ်. အံ့. ရှပ်. တွမ်. ယူ. စော့. သေ. စော့. ။

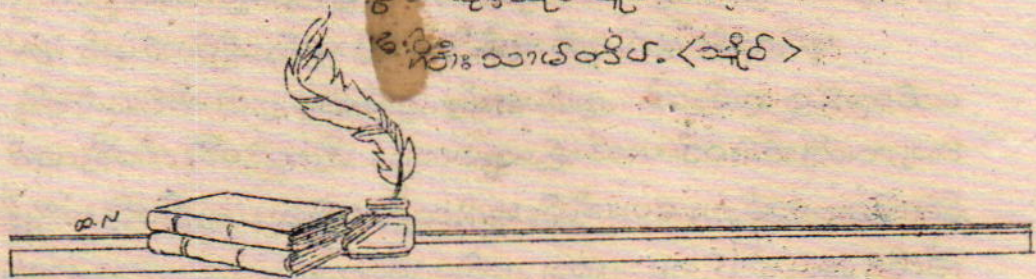
ဒို့ဆွေ. နှုတ်. လိက်. လေး. ဂွတ်. ချွေ. နှုတ်. ဖြစ်. တိမ်း. လိက်. တွင်း
 ထာမ်. များ. ဤ. သို့. ပတ်. တိမ်း. ပတ်. လိက်. ကွက်. ထိင်း. ဆန်. ဝန်း. မျိုး. လိပ်. ဆွဲ
 သံ. ငါ. ပန်. များ. ယဝ်. နှုတ်. ချွေ. လင်း. ခို. ကွက်. ပတ်. လိက်. -
 "လွမ်း. လှ. မျိုး. မှီ. <2>" ယို. ဆွဲ. ဖွတ်. ထိုင်. နှုတ်. လိက်. တီး. ဂွတ်. ချွေ.
 တင်း. သိ. ဆွဲ. ဆွဲ. ယဝ်. "

ကပ်. ဆွဲ. ဂွေ. ဝန်း. မျိုး. ဆွဲ. ဂွေ. ဂွတ်. ချွေ. တော. သို့. ပတ်. ခို.
 ကွက်. ပတ်. လိက်. တီး. တင်း. ဆန်. ယူ. " ဆွဲ. ချွေ. ယမ်း. ကွက်. ပတ်. ဂွေ.
 ကန်. ပို. ဆွေ. ဂွတ်. ချွေ. မျိုး. မျိုး. တီး. " သံ. လှ. မျိုး. မှီ. <10> " ဂွေ. တော
 ကွက်. များ. ယူ. ချွေ. ယဝ်. "

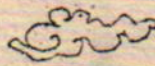
ခွေ. လှ. ဆွဲ. သုတ်. ကန်. ဆွဲ. တိုက်. သုတ်. နှုတ်. ခို. ဆွဲ. ခို. ဆွဲ. ခို. ဆွဲ. ခို.
 တီး. ဂွတ်. တင်း. သိ. ဆွဲ. ခို. တော. ဂွေ. တော. ဂွေ. တော. ကပ်. ချွေ. ဆွဲ. ဆွဲ.
 ကန်. ခို. မျိုး. မျိုး. တီး. ဂွတ်. ပျတ်. ပျတ်. တင်း. တီး. ဆွဲ. ဂွတ်. တင်း.
 သိ. ဆွဲ. ဆွဲ. လှ. ကန်. သုတ်. မျိုး. မျိုး. ဆွဲ. လှ. လိပ်. သေ. သို့. ကပ်.
 ပျတ်. ဆွဲ. ဂွေ. ပို. ဆွဲ. ထိုင်. တော. "

ဆွေ. လှ. ကန်. ချွေ. တင်း. သိ. ချွေ. ပို. သိ. သံ. တော. တင်း.
 ကန်. ဂွတ်. တော. ယို. ပတ်. ဂွေ. မျိုး. ဆွဲ. ဆွေ. တော. -

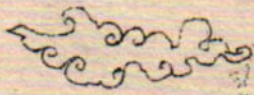
နုတ်. သုတ်. မျိုး. တီး.
 ချွေ. သံ. တော. <သို့>



ပြည်



လှိုက်လှိုင်နှင့်ဝန်းဆင်း
 လိုင်းတံးရှားဝေးဟိန်၊
 စိုစွတ်လှမ်းသိုက်... (အိအိ)
 ဂျွန်ဆန်းဆွဲတွင်းလဲတော့။ "



လှိုက်လှိုင်ဟိန်တံး
 လှိုင်းယိုင်းခပ်လိမ့်၊
 ယုပန်ထွင်းထွင်းလှေသေဂစ်၊
 ခပ်တမ်းခိုင်သား၊
 ဖြိုင်းစာ၊ ဝါ၊ လှိုက်လှိုင်တံးယပ်။ "



ပေးထိုင်ဟိန်၊ မေး
 လှေကပ်ဖြူ၊ မွတ်ဆန်၊ ဝန်းလှေခပ်၊
 သွေးတွင်းယပ်၊ ပုဆိပ်တင်၊ လင်းဟိ
 မင်းလှေ၊ လှေပုဆိပ်နှိုက်ရှား
 ယုပန်ဝင်းလှိုင်သပ်၊ ဆု။ " - "

* ဆင်းသိမ်းစွပ် *
 လှေသိပ်၊

လှေသိပ် (အိအိ)

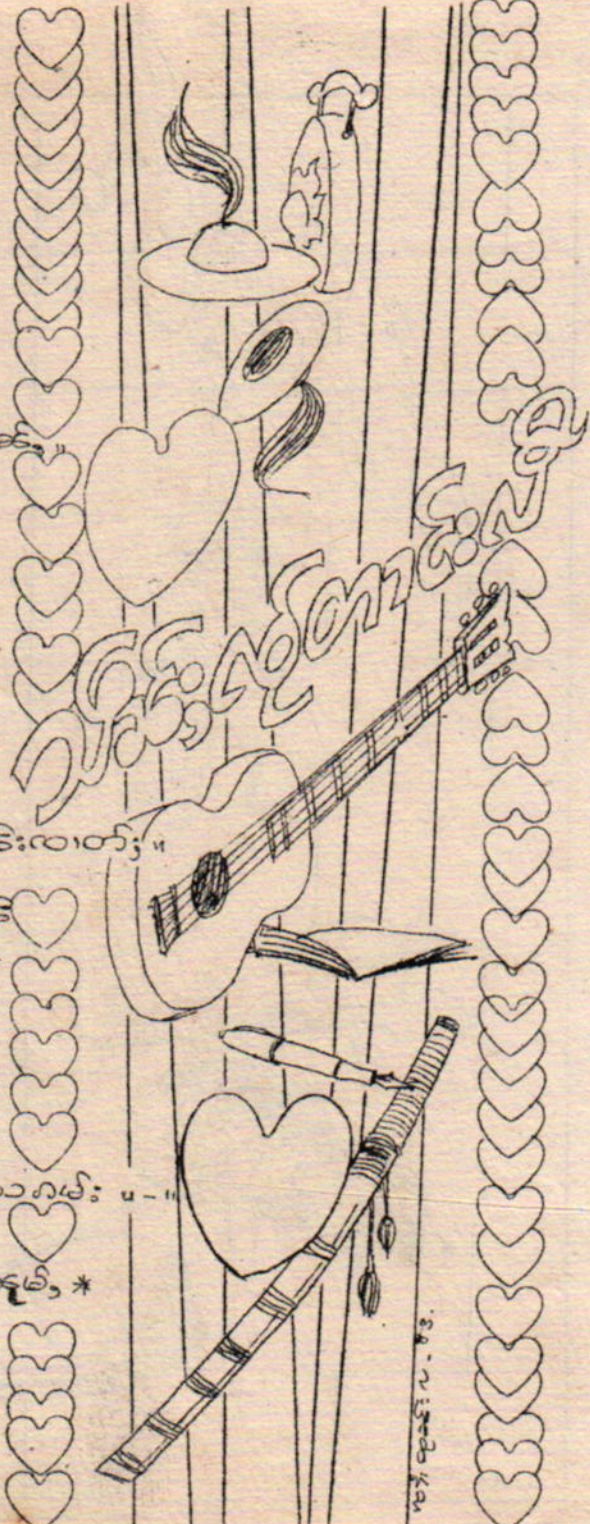
တီးသူတီးရှက်၊ နှိုင်း
တီးရှိုင်းတီးရှက်၊ လာတီး
တီးလာတီးတီးကမ်း၊ လိခ်
တီးခိခ်တီးရှက်၊ ဝါခ်
တီးသားခ်တီးတိုခ်၊ တိုင်း
တီးနှိုင်းတီးဝမ်း၊ လွတ်
တီးပွတ်တီးလှိုင်းသို
တီးလှိုင်းတီး
တီးဟိုတီးဆွင်း၊ ဝန်
တီးရှက်တီးလိင်း၊ ပါင်း
တီးတောင်းတီးဖိခ်လွတ်
တီးပွတ်တီးရှိုင်းယို
တီးနှိုင်းတီးရှက်၊ ရှာခ်
တီးဝါခ်တီးကမ်း၊ သားခ်
တီးဝါခ်တီးနှိုင်းတီး
လှက်၊ ဝံးဝံးတိုင်း၊ လိင်း၊ ဝန်တိုင်း

* သီချင်းနှင့် ရှာဖွေ လိုက်လံ
သီချင်းကို နိုင်ကမ်း၊ ယွမ်း
သီချင်းနှင့် ဆွမ်း ကမ်း၊ ရှာဖွေ
သီချင်းကို ကန် ဂျွန်း၊
သီချင်းကို နီ၊ လှိုင်းချိုင်း
သီချင်းနှင့် ဝိုင်း လိုက်လံ
သီချင်းကို လေး ယိုင်း တီးကပ် နီချင်း။

* တောင်း လိုမျိုးသုံး လှိုင်း
တောင်း လိုချိန်း သုံး သွင်း
တောင်း လို ထင် သာချင် မိုင်း
တောင်း လို တိုင်း လိုက်လံ
တောင်း လို လေး ယိုင်း နီ
တောင်း လို ကပ် သိုင်း မိုင်း
တောင်း လို တီး တည်းလှိုင်း မှုန်း ကောင်း။

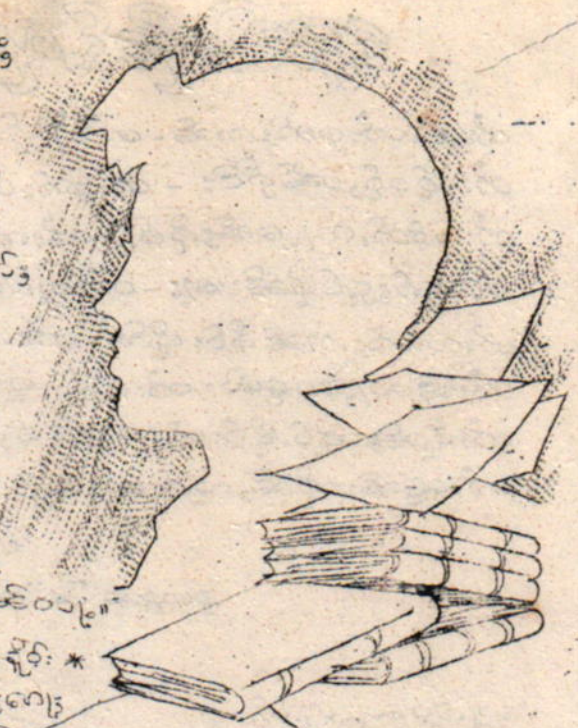
* သီချင်းတောင်း ဖြစ်လျှင် ကန်
သီချင်းတောင်း ကန် ထိုင် ဝိုင်း
သီချင်းတောင်း ဟို ဆွမ်းတီး
သီချင်းတောင်း ဟို ပိုင်းထွင်း
သီချင်းတောင်း ပွင့် ယိုင်း မိုင်း
သီချင်းတောင်း ယည်း နီချိန်း ဝိုင်း။

* ကိုးလှိုင် ယ လှိုင်း၊ ရွှေချိန်း *



ပုဂ္ဂိုလ်သားလူငယ်လူငယ်

အဖေအမိအဘအမိအဘအမိ
တိုင်းမွတ်လူတိုင်းမွတ်
လိပ်ပုဆိုးပုဆိုးမွတ်
ကမ်းကမ်းပုဆိုးပုဆိုး
အဖေအမိအဘအမိ
ရှမ်းလူလူလူလူလူ
တိုင်းမွတ်လူတိုင်းမွတ်
တိုင်းမွတ်လူတိုင်းမွတ်
တိုင်းမွတ်လူတိုင်းမွတ်
တိုင်းမွတ်လူတိုင်းမွတ်



* အဖေအမိအဘအမိ *
တိုင်းမွတ်လူတိုင်းမွတ်

သို့သော်လည်းကောင်း

သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း
သို့သော်လည်းကောင်း



စွဲစွဲဝိုင်းဝိုင်းလှုပ်မော့

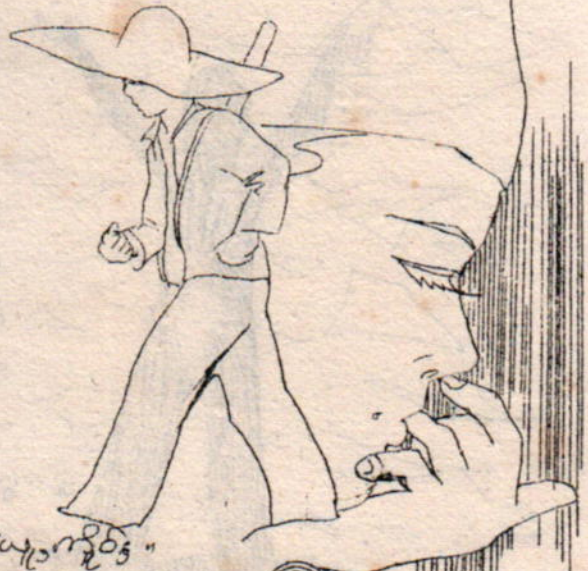
တီးဆီတီးစုတ်စုတ်ဆီ - တီးဂြိုတ်းဂါဆီခိုဆီယံ
 တီးကုသံပဆီဂြိုင်း - တီးစုတ်ဖိဝါဂဆီဂု၊
 တီးသိတ်လှ၊မဆီဂြိုင်း - တီးကပ်လှိုတ်ပေပွတ်
 တီးငှက်ရှပ်ခိုဆီမော့ - တီးပုးကုစုတ်လတ်
 တီးလတ်ဂါဆီခိုဂြိုင်း - တီးကပ်ကုဂြိုင်းတုတ်ကု
 တီးထွေယုပေစွမ်း - တီးကပ်ယုမီးတုတ်ယိုဆီ
 တီးငိုဆီကုဂြိုင်း - တီးယုသံလိတုဆီ
 တီးဆွမ်းတိုဆီလှုပ်မော့ယပ်ယိုင်းမော့ ဂုဂြိုင်း။

* ကီးလိင်းပာင်း *

ခိုးသွန် "မ" ဂုဂြိုင်း - ဂုဂြိုင်းမော့ . ဟိ 1981

ယုပေပေးယုဂု
 ကုဂြိုင်းတပ်ယုဂု။
 ယုပေပေးယုလှ
 ကုလှီကုမိုင်းဆီ။
 ယုပေပေးယုသိဆီ
 ကုမိုင်းဂြိုင်းကုဆီဂြိုင်း။
 ယုပေပေးလှလှ
 ကုဂြိုင်းလှလှလှ။
 ယုပေပေးကုဆီ
 ဂုဂြိုင်းကုကုဆီ။
 ယုပေပေးကုဆီ
 ပုဆီထွေဂြိုင်းတိုဂြိုင်းဆီယုဂု။

မော့ကုဂြိုင်း?



* ကီးမင်းယိုဆီ (ဟိပင်း) ဂုဂြိုင်းမော့

တိုးလှေခိုက်

မြက်၊ မြက်ဆုတ်

* ငဝပ်ယာမ်းလိပ်

မူဆီ၊ ခိပ်သွတ်၊

မုင်းတူလှီးထွမ်းတားလှီး

ရှပ်လှေ ယိမ်း လိုင်းသွင်း

* မိုင်းယာမ်းဂာန်

ဆေးဝှမ်းဂေ၊ ဂွာန်

ဂိုင်းဂာန်ကွမ်းဂာန်မူ

ပွန်းမူးရှိုင်းဂေ၊ ဂွာန်ကွမ်းလှီးသွင်း

* မိုင်းယာမ်းဆီ

တွင်းထဲ၊ ဂွာမ်းသွင်း

ငါးဆီ၊ ဂွာမ်းယာမ်း

ရှပ်ထာမ်းဂွာမ်း၊ ကွမ်းဆီသွင်း

* ခုင်းလှေ

ဟွန်းခွံလှေ

ဂာန်ဆေး၊ မိုင်း၊ ခွပ်၊ လှေ

ကမ်း/ယိင်း ဂွာမ်း၊ မိုင်း၊ မိုင်းဆုတ်၊ ခွပ်

မြက်၊ မြက်ဆုတ်



မြက်၊ မြက်ဆုတ်



သီလှိုင်တံခွန်

သီလှိုင်တံခွန်၊
 ဖွယ်ကန်ယုတ်၊ ယယ်လေး
 လွမ်းဖွင့်လင်း လိပ်လုံး
 ကုတ်ယိုင်းလုံး ဖွယ်ကန်
 တပြိုင်တည်း ပန်လှိုင်လှိုင်၊
 ပြိုင်ပတ်၊ လှိုင်လင်း ဝန်တင်၊
 ယုတ်လှိုင်လင်း ဖွယ်ကန်
 သီလှိုင်တံခွန်၊
 ကုတ်ယိုင်းလုံး ဖွယ်ကန်
 ဖွယ်ကန် ဝန်တင်၊
 ပြိုင်ပတ်၊ လှိုင်လင်း ဝန်တင်၊
 ကုတ်ယိုင်းလုံး ဖွယ်ကန်

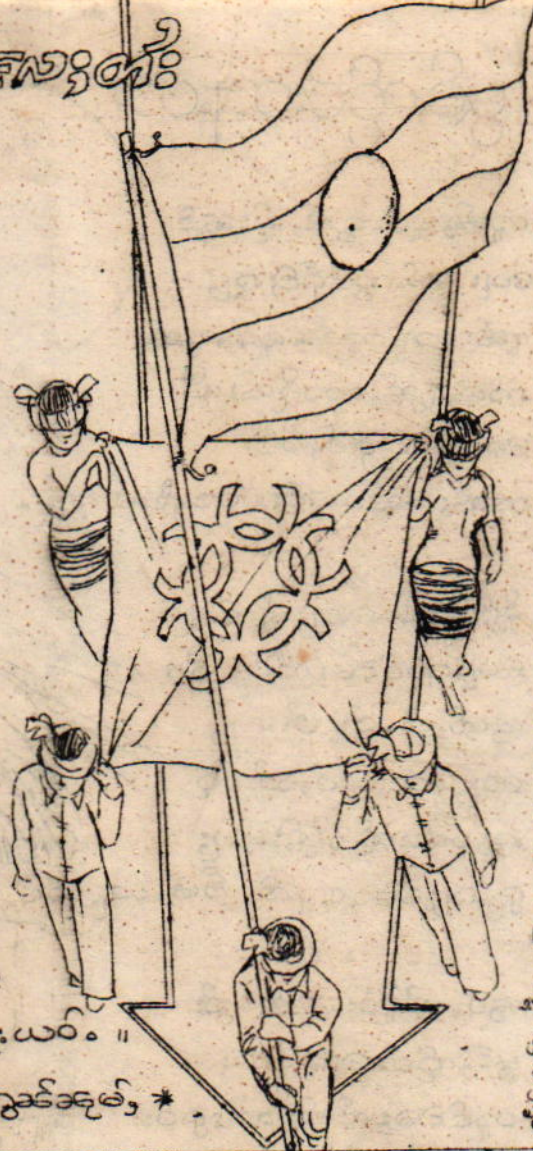
ပုန်းတီးသား နှိုင်းဆွဲ၊
 နှိုင်းတီး နှိုင်းဆွဲ၊
 ကပ်ပါးဆွဲတီး နှိုင်း
 လှိုင်လင်း ပြိုင်ပတ်၊
 တီးတီး ပြိုင်ပတ်၊
 နှိုင်းဝန်း ပြိုင်ပတ်၊
 ကုတ်ယိုင်းလုံး ဖွယ်ကန်
 တပြိုင်တည်း ပန်လှိုင်လှိုင်၊
 ပြိုင်ပတ်၊ လှိုင်လင်း ဝန်တင်၊
 ကုတ်ယိုင်းလုံး ဖွယ်ကန်

* သီလှိုင် ~ မွန်ကန်ဆွဲ *

၁၄ "၁၁" ဂျပန်တပ်တော်

လိက်၊ လီး၊ လေး၊ မဂ္ဂ၊ ဝဇ္ဇာ
 ပုဆိုး၊ ကွန်ဂျက်တီး၊ ယု၊
 ဓာတ်၊ ပာဆီ၊ ထိုင်၊ မေး
 ကျိတ်၊ ဖုတ်၊ ဂျေး၊ ကွေ၊ ထိမ်
 တင်း၊ လက်၊ လိမ်၊ ယု၊ ဂျင်း
 ဂျေး၊ ပုဆိုး၊ ပာင်း၊ မိုင်း၊ တီး
 မိုက်၊ မိုင်း၊ ရှေး၊ လိင်း၊ ကွတ်၊
 တု၊ ကမ်၊ ဓမ္မ၊ လီး၊ ဂျက်
 ဂျက်၊ တမ်၊ လီး၊ ငို၊ ငို၊
 ခုတ်၊ ရှေး၊ ကို၊ ငို၊ လေး၊ ဂျေး
 ဂျက်၊ ရှေး၊ လေး၊ ဂျက်၊
 ဂျက်၊ လေး၊ ငို၊ ငို၊ သွတ်၊ မိုက်၊
 လေး၊ ဂျက်၊ ဂျက်၊ ငို၊ တီး
 လေး၊ တီး၊ တီး၊ ငို၊ လိင်း
 တေး၊ သို၊ ထိမ်း၊ ဂေး၊ မိုင်း
 ဂျက်၊ သို၊ ဂျက်၊ ပာင်း၊ ကို၊ မေး၊ ယု။ ။

* သို၊ လိင်း ~ မွတ်၊ ကွတ်၊ ဆွတ် * .



ဂျပန်တပ်တော် ~ ၁၄၁၁ ~ ၈၃

ဂျပန်တပ်တော် ဂျပန်တပ်တော်၊ တေး၊ ပု၊ "သို၊ ကို၊ ဂျက်" တေး
 "ကွတ်၊ ကို၊ မိုင်း" ဆို၊ လျက်၊ "ဂျက်" ဆို၊ လေး၊ လေး။ ပေး၊ သို၊ မိုက်၊
 မေး၊ ကို၊ ဂျက်၊ ပေး၊ ဂျက်၊ လိင်း၊ တီး၊ ထို၊ ဆွတ်၊ သေး၊ လေး။ ။

ပွင့်လှိုင်တံတား

* တူနွန်း၊ မှုတ်ကွန်း၊ ဆုံးဆွင်
ပေးဆန်ထွင်နှိုင်း၊
ပုန်းတု၊ တူနွန်း၊ မှုတ်ကွန်း၊
ကန်၊ ရွှန်း၊ တေခိုင်းလီ
တေခိုင်း နှိုက်၊ တေ
တူနွန်း၊ မန်းယင်း တေ နှိုက်လီ။ "

* နိုင်းကွန်း၊ ကျွန်း၊ မှုတ်ကွန်း
ပေးတူဝင်မေးလီ၊ လီးလီး
မုတ်၊ တီးနှိုက်လီ။
တု၊ တေသိုက်၊ သိုက်
ကွန်းဆွင် မှုတ်ကွန်း
ရှု၊ ကျွန်းတေ၊ တူနွန်း၊ တီးလီ၊ ပေးယင်း။ "

* ရွှန်းဆွင်ကွန်း၊ မှုတ်ကွန်း
ပေးလှိုင်တံတား
တူဝင်မေးလီ၊ လီးလီး
ရှု၊ ပေးလှိုင်တံတား
က.ဒ.င လီးလီးတီး။ "

* ယင်းကွန်း၊ မှုတ်ကွန်း *
တီးရှု၊ ပေးလှိုင် < ကျွန်း >



ရှင်မင်း

ဗုဒ္ဓ ဟင်းကို ဟင်းကို
ယူဝမ်းဆင့်
ယူဆွဲယာဇ်တောဝင်ဗျား။

ဗုဒ္ဓ လိုက်ရှားသူရှား
ထွက်ရှမ်းပတ်
ပူဂိုးတင်ဒွယ်ဝမ်းဆင်းဂီဆွဲ။

ဗုဒ္ဓ ပေ့တိဆွဲ၊ မတ်လား၊
ထွက်ကန်ပတ်၊
လူစွဲဆွဲ၊ ထွက်ယူချိုက်။

ဗုဒ္ဓ စော့ရှွတ်တီးချိုက်
ထွက်ကပ်ချိုက်
လိုက်ရှား၊ ဘွဲ့ဆွဲ၊ လိုက်ယာဇ်။

ဗုဒ္ဓ ခြံကပ်ယာဇ်ဆွဲ
စားဆွဲ ဟင်းကို
ထွက်ယူဆွဲယာဇ်ဝါ။

* ကိုးထီးငိုဆွဲ *
ဝါဆွဲ၊ ကပ် ခြံ၊ ထွက်





ကီဝင်ရှင်းဟံဂမ် တီးစုမ်း

* လိုဝ်း - ကီးကမ်၊တုခ်း

* လိုဝ်း ဟံဂမ် - ကီးခမ်းတီး <မိုင်းဆင်း>

* ရှင်းလိပ်းတီးစုမ်း - ရှင်းယိခ်းစုမ်း

လိုဝ်းတီး - ပိင်းတွင်းဂျီး

* တီးမိပ်းလိပ်းမုခ်း - 1968

* ကါင်လှိုင်လိပ်းတီး *

တွင်းမီးလှိုင်လိပ်းတီးရှင်း ခိုခ်းသုင်စုမ်း
တွင်းမုခ်းကွေး မုခ်းမီးယိခ်းလူလိပ်းတီးမိပ်းလိပ်းသေ ကျတီးမိပ်းလိပ်း
ရှင်း - ကပျဲ ကပျဲမိပ်း လွင်းရှင်းတင်ဂုခ်းတုတ်ထုလှိုင်လိပ်းသေ
ယပ်း ရှင်းကွေးလိပ်းသုင်ယုခ်း “မုခ်းသိပ်းမိုင်း” “မုခ်းချင်းသုင်”
“ရှင်းတွင်းတီးမုခ်းမုခ်းထုခ်းကမ်း 11 ပွတ်း” လွင်းထိပ်းရှင်း
ပဟ်လိပ်းရှင်း လိပ်းတီးလိပ်းမုခ်း” ကျတုခ်းတီးမုခ်း လိပ်းရှင်း
လိပ်းတီးမုခ်း <1> မုခ်း <2> ပဟ်လိပ်း “လိပ်း” ပဟ်လိပ်းယိခ်းစုမ်းမိုင်းတီး
လှိုင်လိပ်းဆ်း..”

* ရှင်းထိုင်ထိုင်တီးဆုမ်း *

1976 ဆ်းထိုင် ပိုခ်းကွေးလိပ်းမုခ်းပဟ်

သံလှိုင် ကမ်းထပ်းကမ်းတီးဆ်း ဖိခ်းကမ်းလိပ်းကွေး ကပ်ကပ်မုခ်းဟ်
ယုခ်းတင်တင် တင်မုခ်းလိပ်းတီးရှင်း ခိုခ်းသုင်ခိုတ်း ကပ်းရှင်းမိုင်းဆ်း
မီးဆ်းမိုင်းတီးဆုမ်းကပ်းတင်ဂုခ်းလိပ်း ခိုခ်းတော့ရှင်းတီးဆုမ်းကပ်းတင်
သုင်လှိုင်ကမ်းမိုင်းတီးဆုမ်းတီးရှင်း လှိုင်ပဟ်မုခ်းလွင်းရှင်းတင်ဂုခ်း
တီးရှင်း ရှင်းမိုင်းဆ်းသေကမ်း..”

ပါးဆံ့ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ

* ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ "

* ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ "

* ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ "

* ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ
 ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ "

* ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ ဂြာဠိ *



တီးဂင်းသိုပ်, လေး သူင်, မူလိဂ်း
 လင်းဂိလေး - ဂွင်းမုဂ်, မိုး - ဝိုင်းဂိုင်းတိုင်

လိမ္မော်ကလေး



ပေးထားလို့ ယုံချင်လို့ ပိုဆုံး
 ကလေးကလေး နှိပ်နှိပ်လို့ ဖုန်
 သိလို့လည်း အတတ်တိုး
 ကလေးယင်းတို့ ယဉ်ယူလို့
 ကျုပ်လို့ ပိုလို့ ဆက်လို့ ခွင့်
 လိုပွင့်လင်းရှင် ဝိုင်
 ထွက်လို့ လေးရှက် ကလေး
 လိုထွက် လာတိုး ဟုတ်တိုး
 သိချင်လို့ နားလည်လို့
 ယဉ်ယူလို့ ဝိတ်တိုး ကလေးကလေး
 ဆင်ရှင်တေးလို့ ပိုလို့
 လေးရှင်လို့ နှိပ်နှိပ်လို့ ယဉ်
 ဝိတ်တိုးလို့ ဝိတ်တိုး ပွင့်
 လိုထွက်လေး သိလို့ ကလေး
 ကလေးကလေး နှိပ်နှိပ်လို့
 တေးလေး ဆင်လို့ လိုလို့
 ထိလို့ သိလို့ ကလေး
 ဝိတ်တိုးလေး ကလေး
 ကလေး ဝိတ်တိုးလေး ဆင်
 ကလေး ဝိတ်တိုးလေး ကလေး

* ကလေးကလေး *
 - ကလေးကလေး -

★ ကွက်၊ နုတ်၊ နုတ်၊ ပိုဆုံး
ဝန်းသိုဆုံး၊ နိုက်၊ နိုက်၊
လက်၊ နိုက်၊ နုတ်၊ နိုက်၊
ကိုက်၊ လိုက်၊ လိုက်၊
ရှမ်း၊ ရှမ်း၊ ပါး။ "

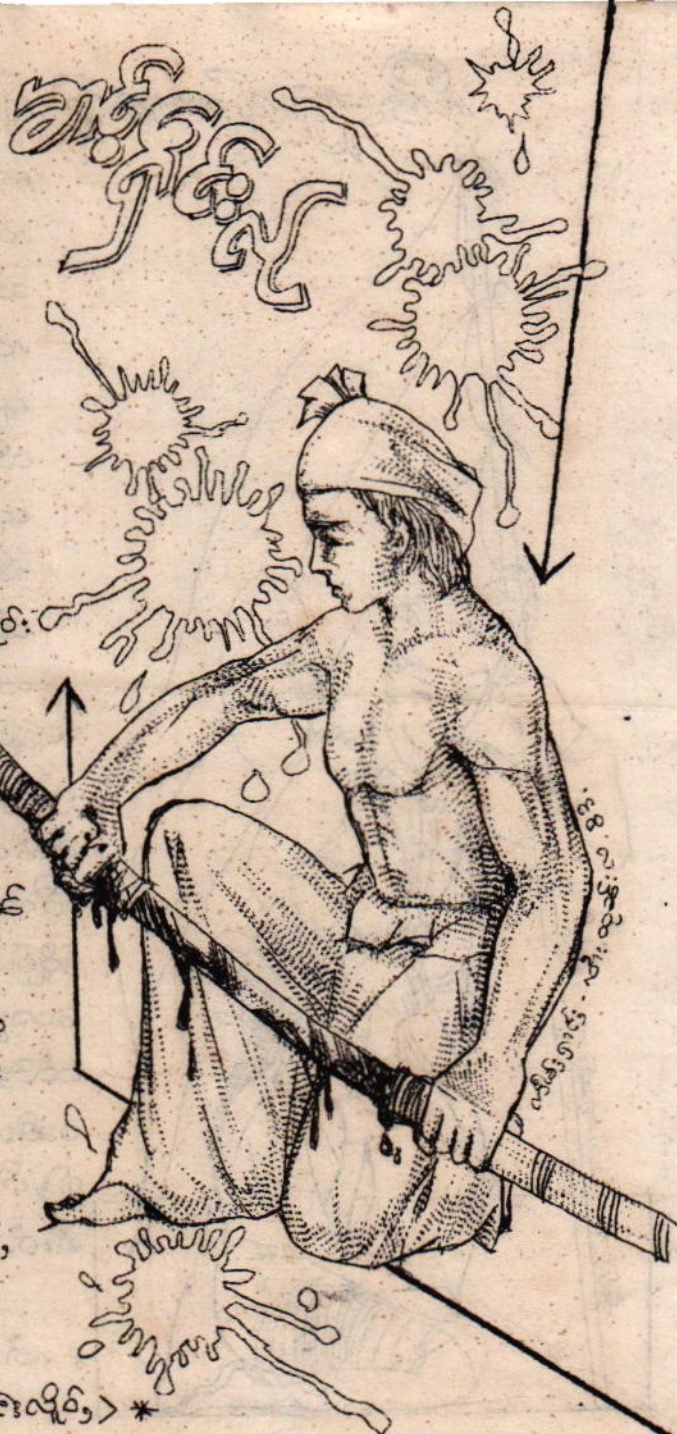
★ လိုက်၊ ဆက်၊ ကိုက်၊ ပွက်၊
နိုက်၊ ပွက်၊ ကွက်၊ နိုက်၊
ပတ်၊ ပတ်၊ ပတ်၊
နိုက်၊ နိုက်၊ ကွက်၊ နိုက်၊
ရှမ်း၊ ရှမ်း၊ လိုက်။ "

★ နုတ်၊ ကိုက်၊ ကိုက်၊ ပွက်၊
နိုက်၊ ကွက်၊ ကွက်၊ ပတ်၊
ကိုက်၊ ပတ်၊ လိုက်၊
နိုက်၊ နိုက်၊ ပတ်၊
ပတ်၊ လိုက်၊ ပတ်၊
ရှမ်း၊ ရှမ်း၊ ပတ်။ "

★ လိုက်၊ လိုက်၊ ပတ်၊ ပတ်၊
နိုက်၊ ပတ်၊ ပတ်၊
နိုက်၊ ပတ်၊ လိုက်၊
နိုက်၊ ပတ်၊ လိုက်၊

* နိုက်၊ ပတ် (လက်၊ ကွက်၊ လိုက်၊) *

<လိုက်၊ ပတ်၊ ကွက်၊ ကွက်၊ ပတ်၊ နိုက်၊ နိုက်၊ ပတ်၊ ပတ်>



တွက်ယူမိတ်

ဝပ်ယိုက်ကွမ်ကွမ်
တက်ရှိုက်ရှိုက်မျိုးဆွဲ
ပုဆွဲကွက်တည်းယိုက်
ရှိုက်ဆွဲသီသွပ်တီး
ရှိုက်တိုက်တိုက်တိုက်
လက်ကွက်တိုက်တိုက်
ကွက်ကွက်ဆွဲတီးဆွဲ

တိုက်ယိုက်ယိုက်ကွမ်
တိုက်ကွမ်တိုက်ကွမ်
ဆွဲတိုက်ဆွဲတိုက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်

* သီလိပ်ကွက်ကွက် *

ယူဆွဲကွက်

တိုက်ကွက်တိုက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်
ကွက်ကွက်ကွက်ကွက်

* ဆွဲကွက်ကွက် *



ပြေးမြွက်ကွက်ကွက်

ဝပေးမွက်ကွက်ကွက်၊

ကိန်းပေးမေးမေး

ဝန်းလှလှ၊ ကမ်းပျော့

ဆစ်တလေးလူကွက်ယပ် - ရှင်ကွက်

ဝမူကွက်ကွက်ကွက်ကွက်

လှလှလှလှလှလှ

မူကွက်ကွက်ကွက်

ဆွေကွက်ကွက်ကွက်ကွက်

ဝပေးလှလှကွက်ကွက်

ဟိုယပ်ဝိုက်ဟို

လှလှလှလှလှလှ

ငါ့ဆွေကွက်ကွက်

“ပေးမွက်ကွက်ကွက်

ဆွေယပ်ကွက်ကွက်”

ဝမူကွက်ကွက် - ရှင်ကွက်

ဆွေယပ်ဟိုယပ်

လှလှလှလှလှလှ

လှလှလှလှလှလှ

လှလှလှလှလှလှ

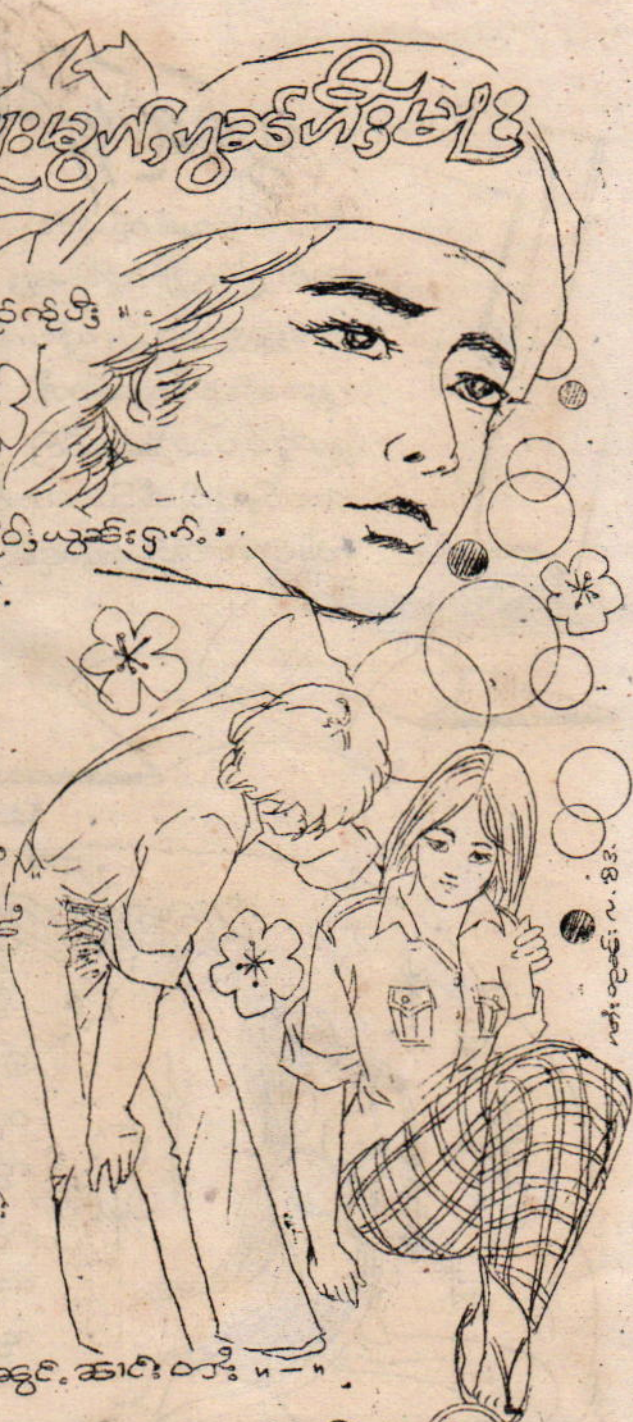
ယပ်ကွက်ကွက်

ဟိုယပ်ဟို

လှလှလှလှလှလှ

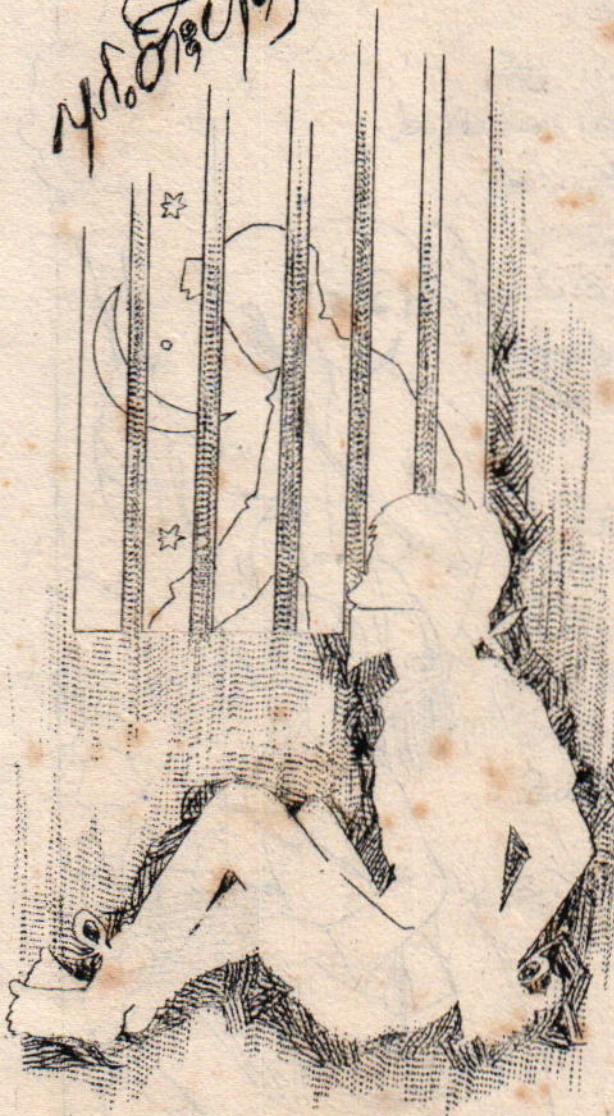
ဟိုယပ်လှလှ - ဆွေကွက်ကွက်

* ကိန်းပေးမေးမေး - ဝန်းလှလှ - ဝန်းလှလှ *



ကိန်းပေးမေးမေး

ပျက်စီးပါးရှက်ရမ်းတိုလိပ်



မီးတဲယူတဲဆဲမိုဝ်း
တောဝိုဝ်းတော့ ကမ်းကင်း
မိုဆဲရှာဝ်းရှာဝ်းပုတ်တဲ။

မီးတဲယူတဲတဲ
လာတဲတဲတဲတဲ ကမ်းကင်း
မိုဆဲရှာဝ်းကမ်းမိုဝ်းတဲ။

မီးတဲရှာတဲတဲ
တောကွမ်းသိင်ကမ်းကင်း
မိုဆဲရှာဝ်းဆုတ်တဲတဲ။

ပိဆဲကုဆဲမေးဆဲဝ်းကင်း
ခိးလာဝ်းပိုဝ်းကိုဝ်းသူ
တဲတဲလုကွပ်းကိုဝ်းနိုဝ်း
ကဆဲကိုဝ်းရှာဝ်းလိးထင်
ဝ်းတဲကုဆဲတဲလိး
ကိးကိးပုတ်တဲတဲရှာဝ်း
လော့သတ်ကုဆဲလိး
...ကိးကုဆဲကိးကဆဲ
သိုဝ်းခိုင်လွဲဝ်ဆဲလော့
လော့ရှာဝ်းမေးမိုဝ်းတဲ

* လိးလော့နိုဝ်း *
ဝ်းကုတ်နီ

ပိတ်ယာဇ်ရှား

✽ ပိတ်ယာဇ်ရှားတို့တို့

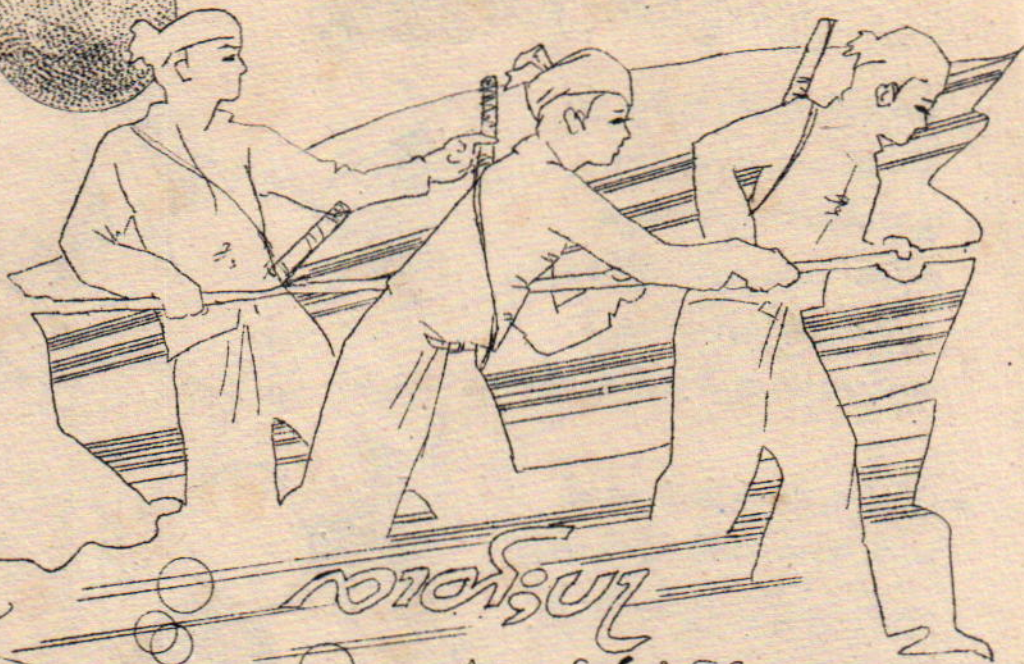
လျှပ်၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ဖိုတ်၊
ထုတ်၊ ဖိုတ်၊ ပတ်၊ ကိတ်၊ ဖိုတ်၊
ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ ဖိုတ်၊ ဖိုတ်၊
ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ကိတ်၊
ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ကိတ်၊

✽ တီးဝိုင်းတီးဝိုင်း၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊
တီးဝိုင်းတီးဝိုင်း၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊
တီးဝိုင်းတီးဝိုင်း၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊
တီးဝိုင်းတီးဝိုင်း၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊
တီးဝိုင်းတီးဝိုင်း၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊

✽ နီပိတ်ယာဇ်ရှားတို့တို့၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊
လျှပ်၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ကိတ်၊
လျှပ်၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ကိတ်၊
လျှပ်၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ကိတ်၊
လျှပ်၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ လျှပ်၊ ကိတ်၊

* ကိတ်၊ ဖိုတ်၊ ကိတ်၊ ဖိုတ်၊ ~ တီးဝိုင်းတီးဝိုင်း *





လားရှိုးပု

* လားရှိုးပု နှင့် ဝိသေသ

သစ်၊ ဂျာဗျာ၊ ဆိုင်၊ ရင်း

ထုင်း၊ မင်း၊ ဝိသေသ၊ ကမ်း၊ ရင်း

ကမ်း၊ နီး၊ ရှင်း၊ လုံး၊ ဝိသေသ

ဝိသေသ၊ ဝိသေသ၊ လှေ၊ လှေ၊ လှေ၊ လှေ၊ လှေ၊ လှေ

* ပေး၊ ယင်း၊ နှင့် ဝိသေသ

လှေ၊ ပန်း၊ ဂျာဗျာ၊ နီး

ဝိသေသ၊ လှေ၊ သွင်း၊ သွင်း

ဝိသေသ၊ ပေး၊ ယင်း၊ သင်း

ရှင်း၊ လှေ၊ ဝိသေသ၊ လှေ

ပေး၊ နှင့် ဝိသေသ၊ ပေး

* လားရှိုးပု နှင့် ဝိသေသ *

ဖွယ်ကောင်းပုံစံရသူ

* ဖွယ်ကောင်းကောင်း ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း ဖွယ်ကောင်း

* ပိုင်းလှည့်လှည့် ဆင်းဆင်း
 မင်းကမ်း၊ ပန်းလှည့်ဆင်း
 ဖွယ်ကောင်း၊ ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း၊ ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း၊ ဖွယ်ကောင်း
 ဖွယ်ကောင်း၊ ဖွယ်ကောင်း

* နှစ်နှစ် (လှည့်လှည့် - တာဝန်ယူဆုံး)



နှစ်နှစ် - လှည့်လှည့် - ဟ - ၈၃ :

စာမေးဝဏ္ဏသုတ် ၁၈၁

[illegible][illegible]

* ကံ၊ သိုက်ရှာဆဲ နှိုင်း *

နိဂုံးမှာ ဆိုလိုက်လေ၏

ဗုဒ္ဓမဂ်တံ

* ပူဇ်၊ ချီးမြှင့်၊ ယာဇ်၊ ဂွဇ်၊
ပျဉ်၊ ချဉ်၊ ဂျဉ်၊ ယျဉ်၊
တုဉ်၊ ဂူဉ်၊ သာဉ်၊ ဆဉ်၊ လှိုင်ယာဉ်၊
ဗိဉ်၊ သာဉ်၊ ဂျဉ်၊ ပူဇ်။

သိင်္ဂုဇ်၊ နှုတ်တံ၊ လံ၊ ဆဉ်၊ ချီး ၂၂

* တံ၊ ချဉ်၊ ဆဉ်၊ ယာဉ်၊ ဂျဉ်

ဗိုဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊
လံ၊ ဆဉ်၊ ချဉ်၊ ဆဉ်၊
ဗဉ်၊ သံ၊ ပျဉ်၊ ချဉ်၊
ယာဉ်၊ ဂျဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ယာဉ်။ ၂၂

* ချဉ်၊ ချဉ်၊ ဆဉ်၊ ယာဉ်၊ ဂျဉ်

တံ၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊
လှိုင်၊ ဂျဉ်၊ ချဉ်၊ သုတ်၊ ဂျဉ်၊
သုတ်၊ ချဉ်၊ သံ၊ ယာဉ်၊
တံ၊ ဂျဉ်၊ တုဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ယာဉ်။ ၂၂

* ချဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်

ပတ်၊ ပျဉ်၊ လှိုင်၊ လှိုင်၊
ဗဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊
ဆဉ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ သံ၊ ချဉ်၊
ဆဉ်၊ ချဉ်၊ သံ၊ ချဉ်၊
ဗုဉ်၊ လှိုင်၊ လှိုင်၊ ချဉ်၊ တံ၊ ယာဉ်။ ၂၂ - ၂၂

* သာဉ်၊ သုတ်၊ ချဉ်၊ ချဉ်၊ ဆဉ်၊ ချဉ်၊ ၂၂



၂၂ - ၂၂



- ၀ ဂွပ်းမုးလး ယၢ်ဂွံတံးလံးလု - ဂွံတံးလံးဂွံစုခ် ။
- ၀ ဂွပ်းမုးလး ယၢ်ဂွံတံးလံးတခ် - ဂွံတံးလံးဂွံခ်လိင်း ။
- ၀ ဂွပ်းမုးလး ယၢ်ဂွံတံးလံးပုခ် နီ - ဂွံတံးလံးမီးဂွံလုခ်မုခ် ။
- ၀ ဂွပ်းမုးလး ယၢ်ဂွံတံးလံးဂခ်တံး - ဂွံတံးလံးဂွံလုခ်သိုခ် ။
- ၀ ဂွပ်းမုးလး ယၢ်ဂွံတံးလံးလိင်း - ဂွံတံးလံးဂွံဂွံတံးတၢ်ဂွံလိင်း
ဂွံပုခ်ပုခ် ။
- ၀ ဂွပ်းမုးလး ယၢ်ဂွံတံးလံးဂခ်တံးတၢ်ဂွံလိင်း - ဂွံတံးလံးဂွံပုခ်
သိုခ်တၢ်ဂွံလိင်း ။
- ၀ ဂွပ်းမုးလး ဂွံတံးလံးဂွံတၢ်ဂွံလိင်း
ဂွံတံးလံးဂွံတၢ်ဂွံလိင်းလုခ်လုခ်တံးတၢ်ဂွံလိင်း
ဂွံတံးလံးဂွံတၢ်ဂွံလိင်း၊ ဂွံတံးလံးဂွံတၢ်ဂွံလိင်း
တံးလုခ်ဂွံလိင်း ပုခ်တၢ်ဂွံလိင်း ဂွံတံးလံးဂွံတၢ်ဂွံလိင်း
ဂခ်တံးတၢ်ဂွံလိင်း - ဂွံတံးလံးဂွံတၢ်ဂွံလိင်း ။ - ။

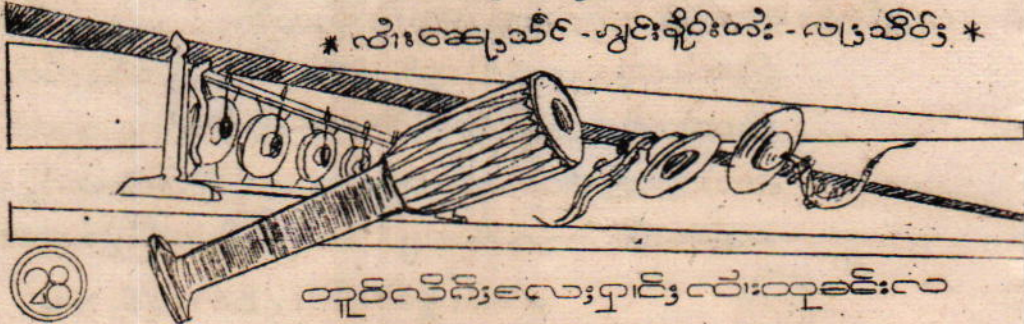
သီလဂွဉ်ပွင်းတီးဂွဉ်

မီးတၢ်ဂွဉ်လူ မီးတၢ်ဂွဉ်ထွမ်၊ နီဝါး ကွမ်၊ ဝါး နွံးလှံလး
မီးတၢ်ပုၤတၢ်ပုၤ ပုၤတၢ်ပုၤ ဝါးတၢ် မီးတၢ်ပုၤထွမ်ပုၤတၢ်ပုၤ
ယၢ်ပုၤတၢ်ပုၤ ပုၤတၢ်ပုၤ မွဲဝါးထွမ်တၢ်ဂွဉ်
ထွမ်တၢ်ပုၤလူ သီလဂွဉ်သီလဂွဉ်
သီလဂွဉ် မွဲဝါးတၢ်ဂွဉ်တၢ်ဂွဉ်

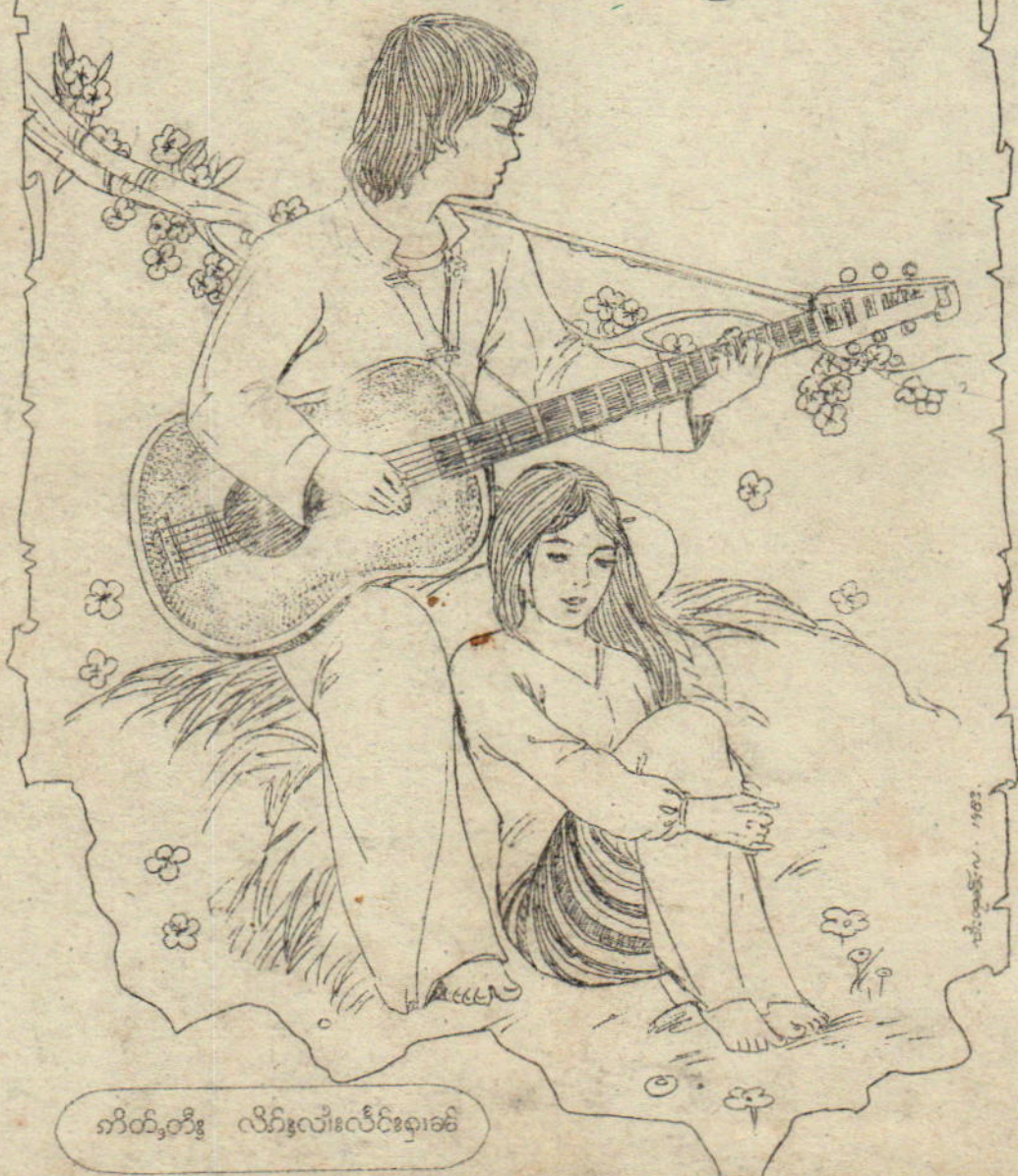
- * သီလသီလတၢ်ဝါး “သၢင်း - သၢင်း” ဂွဉ်တၢ်သၢင်း ပွဉ်လး ပုၤတၢ်ပုၤ
- * သီလဂွဉ်တၢ်ဂွဉ် ယၢ်ပုၤတၢ်ပုၤ “ပုၤတၢ်ပုၤ - ပုၤတၢ်ပုၤ”
သီလဂွဉ်တၢ်ဂွဉ်တၢ်ဂွဉ် “ကွမ် - ကွမ်”
- * သီလမွဲဝါးတၢ်ဝါး “မွဲဝါးတၢ်ဝါး - မွဲဝါးတၢ်ဝါး”
မွဲဝါးတၢ်ဝါး - မွဲဝါးတၢ်ဝါး

1. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး
2. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး
3. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး
4. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး
5. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး
6. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး
7. မွဲဝါးတၢ်ဝါး မွဲဝါးတၢ်ဝါး

* ကွမ်သီလ - မွဲဝါးတၢ်ဝါး - လှံသီလ *



ငြိမ်းချမ်းစရာ စိတ်ကောင်းတူ



၁၉၆၃ ခုနှစ်
 ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်

ကိုယ်တို့ လမ်းလျှောက်လှမ်းရာ